

LUNCH v.43 HAK

Salladsluffe | Varmrätt | Kaffe & Kaka 169: -

MÅNDAG

GRÖNT: Tofu | Grön currysås | Rostad blomkål | Koriander | Rostade sesamfrön | Ris

KÖTT: Kycklingköttbullar | Grön currysås | Rostad blomkål | Koriander | Rostade sesamfrön | Ris

FISK: Pestobakad kungsfisk | Krämig citronpasta | Rostad svamp | Pumpakärnor

TISDAG

GRÖNT: Zucchini | Linser | Ärtfärs | Rostad lök | Rödkål | Russin | Chermoulacremé

KÖTT: Fläskkarré | Grönpepparsås | Bakad tomat | Klyftpotatis

FISK: Panerad rödspätta | Rostad fänkål | Citron | Skagenröra | Rostad potatis

ONSDAG

GRÖNT: Lins- & blomkålsdaal | Raita | Mango chutney | Hot pickles | Naanbröd | Ris

KÖTT: Chicken tikka | Raita | Mango chutney | Hot pickles | Naanbröd | Ris

FISK: Fiskgryta | Potatis | Fänkålscrudité | Krutonger | Räkor

TORSDAG

GRÖNT: Lasagna Bianca | Vegfärs | Parmesansås | Semitorkade tomater

KÖTT: Vildsvinsköttbullar | Potatismos | Pressgurka | Rårörda lingon | Gräddsås

FISK: Sej | Sandefjordsås | Picklad gurka | Kokt potatis | Dill

FREDAG

GRÖNT: Gratinerade Enchiladas | Bönor | Grillade grönsaker | Guacamole | Nachos | Salsa Roja

KÖTT: Kycklinglår | Guacamole | Salsa Roja | Rostad potatis | Grillade grönsaker

FISK: Sej | Brynt skaldjurssmör | Räkor | Citron | Spenat | Potatis

Alltid på HAK:

Schnitzel | Rödvinssås | Ansjovis

Citron- och kaprissmör |

Rostad potatis

215 :-

